

## FORMATION DE BASE Automne 2010

### Jour 1

*Vendredi, le 22 octobre 2010*

**8h30**                      **Accueil – par Joanne Tessier, coordonnatrice générale**

**9h00 à 12h00**

**1. Qu'est-ce qu'une accompagnante?**

- Définition
- Origine
- Pourquoi suis-je accompagnante?
- Qui suis-je?
- Qualités à développer
- Des outils....
- Ses limites....
- Faire partie d'un groupe

**2. Déroulement du suivi de grossesse de l'accompagnante**

- Le dossier
- Comment préparer une rencontre
- Prendre des notes
- Examen physique
- Outils
- Contacts téléphoniques

**12h00 à 13h00**      **Dîner**

**13h00 à 16h30**      **3. La Grossesse et l'accouchement - par? (à déterminer)**

- Vos vécus et vos expériences

## Jour 2

*Samedi, le 23 octobre 2010*

- 8h30**                    **Accueil**    -
- 4. Aspect médical**
- Le suivi médical, les examens
  - Les complications de la grossesse
  - Développement du fœtus
- 12h00 à 13h00**    **Dîner**
- 13h00 à 16h30**    **5. Les maux de la grossesse**
- Mesures de soulagement
- 6. Travail et accouchement**
- Déroulement physiologique
  - Vécus d'accouchement
  - Différences entre les rôles d'Accompagnantes et sage-femmes

## Jour 3

*Dimanche, le 24 octobre 2010*

- 8h30 à 16h30**                    **7. Relation d'aide - Catherine Lemieux et Sylvie Blouin**
- signification de la relation d'aide
  - démystifier les émotions
  - prendre soin de soi (se protéger)

## Jour 4

*Vendredi, le 5 novembre 2010*

- 8h30**                    **Accueil**    - **Mélissa Cribb**
- 9h00**                    **Retour sur dernière fin de semaine et Retour sur la relation d'aide**
- mises en situation
- 12h00 à 13h00**    **Dîner**
- 13h00 à 16h00**    **8. Accompagner à l'accouchement - Mélissa Cribb**
- Vidéo sur la relaxation
  - Exercices au plancher

- Pratiques hospitalières

## **Jour 5**

*Samedi, le 6 novembre 2010*

**8h15**

**Accueil**

**9h30 à 12h00**

**Conférence par? (à déterminer)**

**9. Les distinctions apportées sur les malaises du postnatal**

- blues
- dépressions postpartum
  - symptômes
  - causes
  - facteurs de risques
  - ressources du milieu
- psychose

**12h00 à 13h00**

**Dîner**

**13h00 à 16h30**

**10. Atelier pratique – Louise Lettre**

- Toucher affectif

## **Jour 6**

*Dimanche, le 07 novembre 2010*

**8 :15**

**Accueil**

**8h30 à 12h00  
Juliette LeRoy**

**11. Allaitement maternel par Mélissa Cribb ou**

**13h00 – 16h00**

**12. Le post-natal – par ? (à déterminer)**

- Rôle et place de l'accompagnante
- Accueil du nouveau-né
- Le post-natal...jusqu'à six semaines

**13. Période de questions – rencontre avec les accompagnantes du Collectif**

**Quelle accompagnante seriez-vous?**

mes outils, mes forces (se ressourcer)

**16h00 – 16h30**

**Évaluation de la formation** - Remplir le questionnaire d'évaluation et répondre aux questions